

Insieme porre fine alla fame



# Introduzione

**Azione Quaresimale s’impegna da oltre 60 anni, per un mondo più giusto, senza fame e povertà. Operiamo dove i diritti umani sono violati, dove le disuguaglianze escludono le persone e dove il riscaldamento globale mette a rischio intere esistenze.**

In collaborazione con organizzazioni partner locali, sosteniamo le popolazioni del Sud del mondo nel loro cammino verso la liberazione da fame, povertà e ingiustizia, indipendentemente da religione, origine o genere. Ci basiamo sui saperi locali e sviluppiamo insieme soluzioni efficaci e durature. Il nostro approccio è fondato sul principio dell’aiuto all’autoaiuto.

Allo stesso tempo, c’impegniamo a favore dei cambiamenti sociali, sia in Svizzera sia nel resto del mondo. Denunciamo le cause strutturali della povertà e del degrado ambientale, e chiediamo condizioni quadro eque e vincolanti.

In Svizzera, incoraggiamo le persone a partecipare attivamente a una trasformazione sociale ed ecologica. Attraverso il nostro lavoro di sensibilizzazione, informiamo sulle difficili condizioni di vita di tante comunità nei Paesi in cui operiamo.

## La nostra visione

Vogliamo un mondo senza fame, ovunque e per ogni individuo. Per raggiungere questo obiettivo servono una cooperazione internazionale efficace e, allo stesso tempo, un cambiamento profondo nella società, nell’economia e nella politica.

# Il nostro impegno in cifre

## CIRCA 300 PROGETTI

in Paesi del Sud globale



## IN 14 PAESI

in Africa, Asia e America Latina,  
come pure in Svizzera



Più di **60** collaboratrici e  
collaboratori in Svizzera

## OLTRE 60 ANNI D'ESPERIENZA

nella cooperazione  
internazionale



## CHF 22 MILIONI DI BUDGET ANNUALE

Circa 9 franchi su 10 sono  
destinati direttamente  
ai nostri progetti



## FINANZIAMENTO

attraverso donazioni private,  
contributi istituzionali e  
il sostegno della Direzione  
dello sviluppo e della  
cooperazione (DSC)



## Minty, 78 anni contadina in Madagascar

«Mio marito ed io stiamo invecchiando e non siamo più in grado di lavorare nei nostri campi. Per questo motivo, la partecipazione a un gruppo di solidarietà è l'ideale per noi. Ora c'è sempre qualcuno che ci sostiene in caso di difficoltà. E se abbiamo bisogno di denaro, non dobbiamo più impegnare i beni della nostra casa.»

Rete Miaramientana a Ihontsika,  
sulla costa orientale del Madagascar,  
progetto Tsinjo Aina Toamasina

©Azione Quaresimale 2019 /  
ZEN Photography Madagascar



## SENEGAL



*In Senegal, il rischio di fame è in aumento a causa della crisi climatica, dell'aumento dei prezzi degli alimenti e dell'energia, nonché della crescente urbanizzazione. Azione Quaresimale contrasta questa tendenza con i gruppi di solidarietà (calebasse). Qui, le persone condividono esperienze e risparmiano del denaro, che può essere prestato senza interessi in caso di bisogno. Ciò permette un aiuto reciproco rapido ed evita l'indebitamento. Inoltre, i gruppi effettuano acquisti collettivi a basso costo, migliorando così anche la loro sicurezza alimentare.*

## GUATEMALA



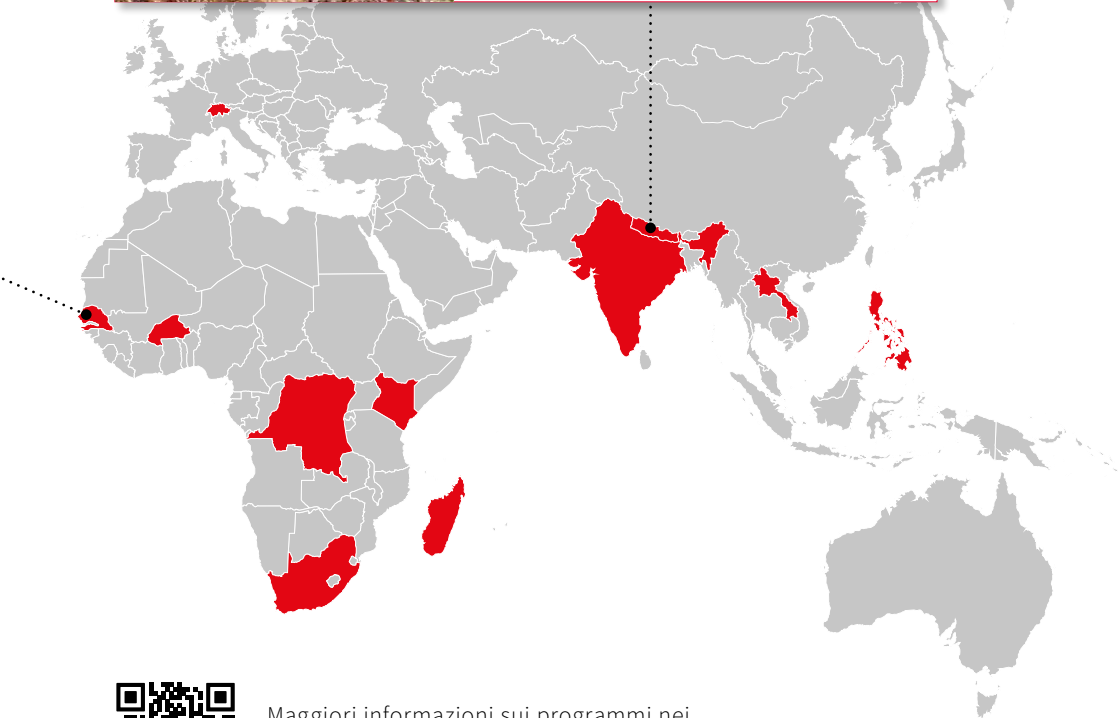
*Azione Quaresimale si adopera in Guatemala per il rafforzamento e i diritti delle donne indigene. In appositi workshop si affrontano temi come la salute, l'istruzione e l'alimentazione. Donne e giovani imparano a partecipare attivamente alla vita comunitaria e a rivendicare i propri diritti. In tal modo, le comunità indigene migliorano in modo duraturo le proprie condizioni di vita.*



NEPAL



*La vita nelle valli montane dell'Himalaya rappresenta una sfida quotidiana per le famiglie contadine. Il riscaldamento globale causa piogge imprevedibili e periodi di siccità estrema, riducendo i raccolti e aumentando il rischio di fame. Azione Quaresimale sostiene le famiglie nella creazione di orti che impiegano tecniche agroecologiche con sementi locali e nella piantumazione di alberi da frutto e da noci. In questo modo rafforzano la loro resilienza di fronte alle sfide climatiche ed economiche. Ciò ha effetti positivi sia sulla loro sicurezza alimentare sia sulla loro salute.*



Maggiori informazioni sui programmi nei  
Paesi in cui operiamo sono disponibili su  
[www.azionequaresimale.ch](http://www.azionequaresimale.ch)





Jean Pierre Ospina  
Ante, 20 anni,  
giovane contadino  
in Colombia

«Determinante per me è stato il fatto di diventare, grazie all'organizzazione partner di Azione Quaresimale, parte di una rete regionale di custodi dei semi. Ci impegniamo a proteggere le nostre sementi, anche a livello politico.»

Regione di El Tambo, Cauca,  
nel sud-ovest della Colombia

© Azione Quaresimale 2024 / Victor López

# Kamala Gurung, 29 anni, contadina in Nepal

«Da quando coltiviamo il nostro orto domestico, non dobbiamo più comperare verdura al mercato, anzi, possiamo perfino venderla noi stessi. Questo ha migliorato non solo la nostra alimentazione e la nostra salute, ma anche la nostra situazione finanziaria.»

Comune di Junichade, distretto di Jajarkot, provincia di Karnali, Nepal occidentale

© Azione Quaresimale 2025 / Jibiko Media



**Il suo sostegno e la sua donazione fanno  
la differenza: grazie di cuore!**

**[www.azionequaresimale.ch/offerta](http://www.azionequaresimale.ch/offerta)**

**IBAN CH53 0900 0000 6900 8988 1**

**Dona ora con  
TWINT!**



**Fastenaktion  
Action de Carême  
Azione Quaresimale**

via Cantonale 2A, 6900 Lugano, 091 922 70 47, [azionequaresimale.ch](http://azionequaresimale.ch)

